LIVSGNISTAN



Balansträning

onsdagen den 11 oktober klockan 13-15 i vår lokal i Karlslund, Gäddestavägen 7

Vet ni att de flesta fallolyckorna sker i vardagsrummet?

En har suttit länge och så ringer det och en reser sig snabbt.

20 personer över 80 faller varje dag.

Fallolyckor kostar mer än trafikolyckor.

Fallolyckor kan skada dig ordentligt!

Kom med och lär dig förebygga fall under ledning av Birgitta Wallbom!

Fika serveras till självkostnadspris, 25 kr.

VÄLKOMMEN!

I samarbete med sensus

